

**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

«Согласовано»

Председатель профкома


С.К.Губеева

«Утверждаю»

Директор ГАОУ «РОЦ»


Г.И.Исламова



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**

ИОТ № 041-19

г. Казань.

**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

**Инструкция по охране труда
для подсобного рабочего**

ИОТ 041-19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. В качестве подсобного рабочего допускается персонал, прошедший инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Находясь в помещениях на территории учреждения, следует быть внимательным к сигналам транспортных средств и выполнять их.
- 1.3. В помещениях учреждения проходить только по предусмотренным проходам.
- 1.4. Проходя мимо или находясь вблизи рабочего места электросварщика, не смотреть на пламя электросварки, находясь около кислородных баллонов не допускать, чтобы на них попало масло, не прикасаться к ним руками, загрязненными маслом.
- 1.5. Запрещается включать или останавливать машины станки и механизмы, работа на которых не поручена руководителем.
- 1.6. Не прикасаться к электрооборудованию, электрораспределительным щитам, арматуре освещения, электропроводам (особенно оборванным), снимать ограждения, защитные кожухи с токоведущих частей оборудования.
- 1.7. Подсобный рабочий должен выполнять только ту работу, которая поручена руководством.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду и СИЗ.
- 2.2. Подготовить инструмент, приспособления и убедиться в их исправности.
- 2.3. Подготовить свой рабочий участок, освободить проходы, убрать посторонние предметы.
- 2.4. Проверить достаточность освещенности рабочего места.
- 2.5. Обо всех замеченных недостатках сообщить зам. начальника по АХР и без его указания к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать внимание других.
- 3.2. Пользоваться только исправным инструментом и приспособлениями соответствующего назначения.
- 3.3. Пользоваться только установленными проходами, не перебегать дорогу перед движущимся транспортом.
- 3.4. Переносное освещение должно быть 12В.
- 3.5. Соблюдать нормы переноски тяжестей:
 - для мужчин – груз весом не более 50 кг;
 - для женщин – ручная переноска не более 15 кг.

- 3.6. Переноска тяжестей на расстояние более 50 м вручную не допускается.
- 3.7. При работе на крышах пользоваться предохранительными поясами, надежно привязавшись веревкой к прочным предметам и работать только вдвоем.
- 3.8. При укладывании груза следить, чтобы не нанести травму себе или товарищам по работе, все действия и приемы необходимо согласовывать.
- 3.9. Запрещается выдвигать штучные грузы, уложенные в штабеля, т. к. вышележащие грузы могут обвалиться.
- 3.10. При работе в местах прокладки трубопроводов пара и горячей воды, проходящих электрических кабелей работать только под руководством зам. начальника по АХР.
- 3.11. Подсобному рабочему запрещается:
- стоять или проходить под поднятым грузом;
 - ездить на прицепах и подножках автомашин;
 - нагружать тележки по высоте выше уровня глаз;
 - поднимать или опускать грузы с помощью грузоподъемных механизмов без наличия удостоверения стропальщика;
 - находиться в кузове автомашины совместно с перевозимым грузом.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении опасных и вредных производственных факторов вследствие метеорологических условий на состояние груза работы должны быть прекращены, об этом необходимо поставить в известность руководителя работ.
- 4.2. При возникновении загорания, поставить в известность руководство и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения.
- 4.3. Оказать доврачебную помощь пострадавшим, о несчастном случае доложить руководителю работ.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. По окончании работы подсобные рабочие обязаны:
- привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления и сложить их в специально отведенное место.

Составил: Инженер по ГО и ТБ

И.М.Нургалиев